



Programm **August & September 26**

Begegnung und aktiv sein mit netten Menschen ab 55 als Gast und im Ehrenamt

montags	10.00 – 10.45 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr	Senioren-gymnastik mit Musik (nicht am 14.9.) Englisch für Fortgeschrittene ab 14.9. Café Happy Hour für Filterkaffee, Tee, Kaltgetränke Plaudertisch
dienstags	9.30 – 11.30 Uhr 11.30 – 13.00 Uhr	Frühstück mittendrin 11.8./8.9. m. Anmeldung Französisch für Fortgeschrittene (nicht am 4./11.8.)
mittwochs	8.00 - 13.30 Uhr 10.00 - 12.00 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr	Fußpflege 12.8./9.9. Anmeldung 05202 490495 Aquarell malen und zeichnen (nicht am 5.u.19.8.) Englisch für Interessierte mit Vorkenntnissen ab 16.9. Schachfreunde Café Bielefeld-Spaziergang am 16.9. Tanzen offene Smartphone-Sprechstunde-Termin anfragen
donnerst.	10.00 – 11.30 Uhr 10.00 - 11.30 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr 15.00 - 16.30 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr	PC-Treff 55+, 14tägig, ab 3.9. m. Anmeldung PC- und Smartphone-Sprechstd. 14tägig ab 10.9. Yoga f. Senior*innen ab 3.9. Café English Bookclub am 17.9. Gesprächskreis „Gut leben im Alter“ 27.8. / 24.9.
freitags	10.00 - 12.00 Uhr	Aquarell malen
samstags	10.00 - 14.00 Uhr	Abenteuer Kunst am 22.8.
sonntags	15.00 - 17.00 Uhr 14.00 -16.00 Uhr	Offenes Trauercafé am 2.8. und 6.9. Cafe, Vernissage, Schnupperzeit am 23.8.

Unser Café ist auch in den Schulferien wie gewohnt geöffnet.
Gruppen und Kurse finden nach Absprache statt.

Mehr Informationen und Anmeldung im Begegnungszentrum Kreuzstraße 19a
unter **Telefon: 0521 988 92-440** oder per mail an
bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de

→ Bei geringen Einkünften kann unkompliziert ein Zuschuss beantragt werden.