Diakonie für Bielefeld

Begegnungszentrum Kreuzstraße

Programm Oktober & November 2026

Begegnung und aktiv sein mit netten Menschen ab 55 als Gast und im Ehrenamt

montags	**10.00 – 10.45 Uhr**	**Gymnastik mit Musik – noch Plätze frei!**
	11.00 – 12.30 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene
	14.00 - 17.00 Uhr	**Café**
	14.00 – 15.00 Uhr	**Happy Hour für Filterkaffee, Tee, Kaltgetränke**
	14.30 – 16.00 Uhr	Plaudertisch
dienstags	**9.30 – 11.30 Uhr**	**Frühstück mittendrin 13.10./10.11. m. Anmeldung**
	11.30 – 13.00 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene
mittwochs	8.00 - 13.30 Uhr	Fußpflege 14.10./ 11.11. Anmeldung 05202 490495
	10.00 - 12.00 Uhr	Aquarell malen (zurzeit sind alle Plätze belegt)
	11.00 – 12.30 Uhr	Englisch für Interessierte mit Vorkenntnissen
	13.30 – 16.30 Uhr	Schachfreunde
	14.00 - 17.00 Uhr	**Café**
	14.00 - 15.30 Uhr	Bielefeld-Spaziergang am 21.10./ 11.11.
	15.00 - 16.30 Uhr	Smartphone- & PC-Sprechstd., Termin auf Anfrage
	14.30 – 16.00 Uhr	**Tanzen** (nicht am 21.10.) **– noch Plätze frei!**
donnerst.	10.00 – 11.30 Uhr	PC-Treff 55+, 14tägig, mit Anmeldung
	10.00 - 11.30 Uhr	PC- & Smartphone-Sprechstd. 14tägig
	10.00 – 11.30 Uhr	**Yoga** (nicht am 22. und 29.10.)**- noch Plätze frei!**
	14.00 – 17.00 Uhr	**Café**
	15.00 - 16.30 Uhr	English Bookclub am 15.10./19.11**.**
	15.00 – 16.30 Uhr	Gesprächskreis „Gut leben im Alter" am 22.10./26.11.
freitags	10.00 - 12.00 Uhr	Aquarell malen (zurzeit sind alle Plätze belegt)
samstags	**10.00 - 14.00 Uhr**	**Abenteuer Kunst am 10.10. mit Anmeldung**
sonntags	15.00 - 17.00 Uhr	Offenes Trauercafé am 4.10. und 1.11.
	14.00 - 17.00 Uhr	**HAUSADVENT mit Adventsländchen und Adventsfeier am 1. Advent (29.11.)**

Wochen der seelischen Gesundheit vom 1. - 16. Oktober

Anmeldung zur HEILIGABENDFEIER (24.12.) ab 10.11.

Mehr Informationen und Anmeldung im Begegnungszentrum Kreuzstraße 19a unter Telefon: 0521 988 92-440 oder per E-Mail an bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de

Bei geringen Einkünften kann unkompliziert ein Zuschuss zu Kursen beantragt werden.

Unterstützung für Menschen