

Programm **Juni / Juli 2026**

Montag

- **Sprachkurs für Frauen mit Migrationshintergrund** von 9.00 – 10.30 Uhr

Dienstag

- **Klön Nachmittag** jeden 1. und 3. Dienstag von 15 – 17 Uhr:
am 02.06.2026 ■ 16.06.2026 ■ 07.07.2026 ■ 21.07.2026
Anmeldung erforderlich bei Ulrich Werner, Tel.: 0521 20 17 689
- **Spielnachmittag** jeden 2. Dienstag im Monat von 15 – 17 Uhr:
am 09.06.2026 ■ 14.07.2026
Anmeldung erforderlich bei Ulrich Werner, Tel.: 0521 20 17 689
- **Mittagstisch** jeden 4. Dienstag im Monat von 12.00 Uhr – 13.30 Uhr:
am 23.06.2026 ■ 28.07.2026
Anmeldung erforderlich bei Ulrich Werner, Tel.: 0521 20 17 689

Mittwoch

- **Gymnastik** jeden Mittwoch von 14.15 – 15 Uhr im Gemeindehaus der Ev. Kirchengemeinde Stieghorst-Hillegossen in der Reichenberger Str. 7, 33605 Bielefeld
Anmeldung unbedingt erforderlich. Persönlich immer donnerstags von 14 – 15 Uhr im KUNZ, oder jederzeit telefonisch unter: 0521 988 92-786 (AB)
- **Telefonische Beratung für Smartphone, Tablet und PC** immer mittwochs von 10 – 12 Uhr
Herbert Schöne 05205 235 08 93. Es läuft ein Anrufbeantworter zum Hinterlassen der Telefonnummer. Die Interessenten werden schnellstmöglich zurückgerufen.
- **ZWAR-Stieghorst II (Zwischen Arbeit und Ruhestand ab 55 Jahren)** alle 14 Tage mittwochs (gerade Woche) im Café Bisquit Info: www.zwar-bi-stieghorst2
Freizeitzentrum Stieghorst, Glatzer Str. 13-21, 33605 Bielefeld

Donnerstag

- **Quartierssozialarbeit der Stadt Bielefeld** donnerstags von 11 - 12 Uhr
(außer am 2. Donnerstag im Monat)
- **Smartphone-, Tablet - und PC – Sprechstunde** donnerstags von 15 – 17 Uhr
- **ZWAR 1** (Zwischen Arbeit und Ruhestand)
Treffen im Gemeindehaus in der Reichenberger Str.7, 33605 Bielefeld,
donnerstags 18.00 Uhr bis 20 Uhr: 04.06.2026 ■ 18.06.2026 ■ 02.07.2026 ■ 16.07.2026 ■ 30.07.2026

PC-, Internet- und Smartphone-Lehrgänge nach Absprache.
Info: Herbert Schöne, Telefon 05205 60 73 08

Wir geben Ihnen gerne Auskunft zu diesen und weiteren Angeboten, persönlich oder telefonisch donnerstags in der Zeit von 15-17 Uhr.

Informationen und Anmeldung:

Telefon: 0521 988 92-786

kunz@diakonie-fuer-bielefeld.de

Unterstützung für Menschen