

Programm **Februar & März 26**

Begegnung und aktiv sein mit netten Menschen ab 55

montags	10.00 – 10.45 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen Englisch für Fortgeschrittene Café Plaudertisch
dienstags	9.30 – 11.30 Uhr 9.30 – 11.30 Uhr 11.30 – 13.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr 17.00 - 18.30 Uhr	Frühstück mittendrin 10.2./ 10.3. m. Anmeldung musikalisches Frühstück am 24.3. m. Anmeldung 24.2. entfällt (siehe Ausflug am 25.2.) Französisch für Fortgeschrittene Workshop: "Haltung zeigen gegen Rassismus" am 3.3. mit Anmeldung Infoveranstaltung zum Pilgerwochenende für Trauernde am 24.2. mit Anmeldung
mittwochs	8.00 - 13.30 Uhr 10.00 - 12.00 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr 14.00 - 17.00 Uhr 14.00 – 15.30 Uhr 15.00 - 17.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr	Fußpflege 11.2./11.3. Anmeld. 05202 490495 Aquarell malen und zeichnen Englisch für Interessierte mit Vorkenntnissen Schachfreunde Café Bielefeld-Spaziergang am 11.3. Besuch des Mobilen Theaters am 25.2.mit Anm. Tanzen offene Smartphone-Sprechstunde auf Anfrage Zwar-Gruppen „Mitte“/„mittendrin“ im Wechsel
donnerst.	10.00 – 11.30 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr 14.30 - 16.30 Uhr 15.00 – 16.30 Uhr	PC-Treff 55+, 14tägig, ab 5.2. m. Anmeldung, PC&Smartphone-Sprechstd., ab 12.2. m. Anmeld. Yoga f. Senior*innen ab 5.2.mit Anmeldung Café Rummikub-Runde Gesprächskreis „Gut leben im Alter“, 26.2./26.3.
freitags	10.00 - 12.00 Uhr	Aquarell malen
samstags	10.00 - 14.00 Uhr	Abenteuer Kunst am 14.3.
sonntags	15.00 - 17.00 Uhr	Offenes Trauercafé am 1.2./1.3.

Vesperkirche vom 8. - 22.2. von 12 - 14 Uhr in der Neustädter Marienkirche

→ Bei geringen Einkünften kann unkompliziert ein Zuschuss beantragt werden.

Mehr Informationen und Anmeldung im Begegnungszentrum Kreuzstraße 19a
unter **Telefon: 0521 988 92-440** oder
bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene:

Frühling, Sommer, Herbst

und Winter...

Abenteuer Kunst

samstags, 10 – 14 Uhr

14. März, 27. Juni, 10. Oktober, 21. November

- Projektleitung: Susanne Jaene, Bildende Künstlerin und
Ingrid Littmann, Diplom-Sozialpädagogin und tiergestützte
Fachkraft.
Die Therapiehündin Enya ist auch dabei!
- Kosten: 45 – 60 € nach Selbsteinschätzung je Termin incl. Material;
Barzahlung; Ermäßigung ist auf Antrag möglich
- Bitte Getränk und einen Mittagsimbiss mitbringen!

Information und Anmeldung unter [Telefon: 0521 988 92-440](tel:052198892440)

E-Mail: bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de

oder bei Susanne Jaene, Telefon 0521 13 01 66 (AB)

