

# Dezember 25 & Januar 26

Begegnung und aktiv sein mit netten Menschen ab 55

<b>montags</b>	10.00 – 10.45 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr <b>14.00 - 17.00 Uhr</b> 14.30 – 16.00 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr	Gymnastik im Sitzen und Stehen, nicht am 8.12. Englisch für Fortgeschrittene <b>Café</b> Plaudertisch Bastelkreis
<b>dienstags</b>	9.30 – 11.30 Uhr 9.30 – 11.30 Uhr 11.30 – 13.00 Uhr	Frühstück mittendrin 9.12./ 13.1. m. Anmeldung musikalisches Frühstück am 27.1. m. Anmeldung Französisch für Fortgeschrittene
<b>mittwochs</b>	8.00 - 13.30 Uhr 10.00 - 12.00 Uhr 11.00 – 12.30 Uhr 13.30 – 16.30 Uhr <b>14.00 - 17.00 Uhr</b> 14.00 – 15.30 Uhr 14.30 – 16.00 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr 18.00 – 19.30 Uhr <b>15.30 – 18.30 Uhr</b>	Fußpflege 10.12./14.1. Anmeldung 05202 490495 Aquarellmalen und zeichnen Englisch für Interessierte mit Vorkenntnissen Schachfreunde <b>Café</b> Bielefeld-Spaziergang am 28.1. Tanzen offene Smartphone-Sprechstunde 10.12.&14./28.1. Zwar-Gruppen „Mitte“/„mittendrin“ im Wechsel <b>Heiligabendfeier für Alleinstehende am 24.12. mit Anmeldung</b>
<b>donnerst.</b>	10.00 – 11.30 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr 10.00 – 11.30 Uhr <b>14.00 – 17.00 Uhr</b> 15.00 – 16.30 Uhr	PC-Treff 55+, 14tägig, ab 15.1. m. Anmeldung, PC&Smartphone-Sprechstd., ab 22.1. m. Anm. Yoga f. Senior*innen bis 11.12. <b>Café</b> Gesprächskreis „Gut leben im Alter“, 23.1.26
<b>freitags</b>	10.00 - 12.00 Uhr	Aquarellmalen
<b>sonntags</b>	15.00 - 17.00 Uhr	Offenes Trauercafé am 7.12.25 / 4.1.26

! Bei geringen Einkünften kann unkompliziert ein Zuschuss beantragt werden.

**Winterpause: das Begegnungszentrum ist vom 25.12.25 – 6.1.26 geschlossen.**  
**Am 7.1.2026 sind wir wieder für Sie da.**

Mehr Informationen und Anmeldung im Begegnungszentrum Kreuzstraße 19a  
unter **Telefon: 0521 988 92-440** oder  
bzkreuzstrasse@diakonie-fuer-bielefeld.de