Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Familien und Schwangerschaft

Mut-Werkstatt

Bielefeld-Mitte
Paulusstraße 24-26 ■ 33602 Bielefeld

Tel.: 0521 988 92-601

Bielefeld-Sennestadt
Lindemannplatz 3 ■ 33689 Bielefeld

Tel.: 05205 28 80

E-Mail: familienberatung@diakonie-fuer-bielefeld.de
schwangerenberatung@diakonie-fuer-bielefeld.de

Diakonie für Bielefeld

Diakonie für Bielefeld
Schildescher Straße 101 ■ 33611 Bielefeld

Tel.: 0521 988 92-500

Fax: 0521 988 92-501

E-Mail: info@diakonie-fuer-bielefeld.de
www.diakonie-fuer-bielefeld.de

Spendenkonto
Sparkasse Bielefeld IBAN: DE52 4805 0161 0066 0029 99
BIC: SPBIDE3BXXX

Die Diakonie für Bielefeld gGmbH bietet im Ev. Kirchenkreis Bielefeld vielfältige ambulante Unterstützung für Menschen in schwierigen oder ungewöhnlichen Lebenslagen. Rund 350 Mitarbeiter*innen sorgen für lösungsorientierte, vorurteilsfreie und schnelle Unterstützung und Begleitung. Gesellschafter der Diakonie für Bielefeld sind der Ev. Kirchenkreis Bielefeld und das Ev. Johanneswerk.

Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Familien und Schwangerschaft

Mut-Werkstatt

Schwangerschaft und Familie

Zum Thema Schwangerschaft und Eltern sein gibt es viele Fragen. Wir nehmen uns Zeit für Ihre Hoffnungen, Sorgen und Bedenken. Mit uns können Sie vertrauensvoll sprechen über:

- Spannungen mit Ihrem/Ihrer Partner*in,
- Schwierigkeiten mit Ihrer Herkunftsfamilie,
- Information und Begleitung im Rahmen der vertraulichen Geburt,
- Ihre berufliche Zukunft nach der Geburt.

Zu unserer Schwangerenberatung gehört auch:

- Information zu sozialrechtlichen Fragen (Mutterschutz, Elterngeld, Elternzeit, Vaterschaft, Kindschaftsrecht etc.),
- die Beantragung einer einmaligen Beihilfe aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind",
- Psychosoziale Beratung im Zusammenhang mit vorgeburtlichen Untersuchungen (Pränataldiagnostik),
- Familienplanung, Verhütung, Sexualität, unerfüllter Kinderwunsch,
- Gespräche zur Verarbeitung einer Fehl- oder Totgeburt.

Sexualität und Sexualpädagogik

Sexualität hat jede*r. Sie ist natürlich und kulturell, sie begleitet uns das ganze Leben lang und verändert sich dabei. Sie ist mehr als nur Fortpflanzung und gestaltet menschliche Beziehungen.

Wir beraten Paare und Einzelpersonen z.B.:

- in Fragen der eigenen Sexualität,
- bei Problemen mit der Sexualität nach der Geburt eines Kindes.

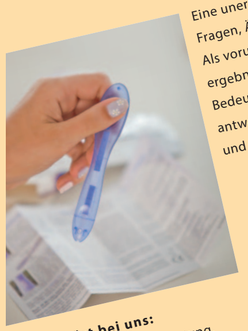
Wir bieten sexualpädagogische Gruppenarbeit und Seminare an

- für Kinder und Jugendliche in Kitas und Schulen,
- für Eltern zu Fragen der Sexualerziehung und zur Vorbeugung sexualisierter Gewalt,
- für Mitarbeiter*innen in pädagogischen und pflegerischen Arbeitsfeldern.

Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Familien und Schwangerschaft

Mut-Werkstatt

Schwangerschafts-konfliktberatung



Eine unerwünschte Schwangerschaft kann von drängenden Fragen, Ängsten und widersprüchlichen Gefühlen begleitet sein. Als vorurteilsfreie Gesprächspartner*innen beraten wir Sie ergebnisoffen und gehen auf alle Aspekte ein, die für Sie von Bedeutung sind. Unser Ziel ist es, dass Sie eine eigenverantwortliche Entscheidung im Rahmen des Gesetzes finden und treffen können.

Dazu gehört bei uns:

- Krisen- und Konfliktberatung,
- Zeit für ein ausführliches Gespräch,
- Informationen über Unterstützungsleistungen, gesetzliche Bestimmungen, Ihre Rechte und Pflichten.

Wir sind eine staatlich anerkannte Beratungsstelle und stellen die gesetzlich geforderte Beratungsbescheinigung aus. Auch nach einer Entscheidung stehen wir Ihnen als Gesprächspartner*innen zur Verfügung.

Diakonie für Bielefeld

Mut-Werkstatt

Beratung für Kinder, Jugendliche, Familien und Schwangerschaft

„Unsere Familiensituation ist kaum noch auszuhalten. An wen kann ich mich wenden, damit es besser läuft?"

„Ich habe Fragen zu Schwangerschaft und Sexualität. Wer kann sie mir beantworten?"

„Ich bin ungewollt schwanger. Wo kann ich mich beraten lassen?"

„Seit der Trennung entstehen ständig schwierige Situationen. Was kann ich tun?"

„Ich kann mit niemandem über meine Probleme reden. Was jetzt?"

Mut

ist der erste Schritt.

Manchmal läuft es in der Familie nicht so richtig rund. Streitereien und Vorwürfe stehen im Raum, enttäuschte Erwartungen und fehlendes Vertrauen belasten alle Familienmitglieder. Wenn die Situation verfahren ist, braucht es manchmal jemanden, der das Thema von außen betrachtet. Zuzugeben, dass es zuhause nicht so funktioniert, wie es sollte, ist der erste Schritt.

Eine Schwangerschaft kann herbeigesehnt, selbstverständlich oder ungeplant sein, Anlass zu Freude oder Sorge geben oder sogar in Verzweiflung stürzen. Sich beraten zu lassen, ist ein erster Schritt.

Den zweiten begleiten wir.

In der MutWerkstatt bekommen Kinder, Jugendliche, Familien und Schwangere schnell und kostenlos Information und Beratung. Die Mitarbeiter*innen unterstützen bei der Klärung und entwickeln gemeinsam mit den Ratsuchenden neue Ideen für ihre jeweilige Situation.

Sie können unsere Beratung unabhängig von Religion, Nationalität, sexueller Orientierung oder Familienstand in Anspruch nehmen. Selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht.

Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Familien und Schwangerschaft

Mut-Werkstatt

Erziehungsberatung

Wenn Sie in der Erziehung Ihrer Kinder mit Sorgen und Konflikten konfrontiert sind, bieten wir Ihnen ein offenes Ohr und professionelle Unterstützung. Denn Fragen zur Entwicklung, zu Verhaltensauffälligkeiten, zur Pubertät oder zu Schulproblemen können belasten und für Unsicherheit sorgen.

Unsere Mitarbeiter*innen schauen vorurteilsfrei auf Ihre Themen und suchen gemeinsam mit Ihnen nach neuen Wegen.

Dafür bieten wir Ihnen:

- Beratungsgespräche sowie
- Leistungs- und Entwicklungsdiagnostik.

Im Mittelpunkt steht dabei immer das Ziel, Sie und Ihr Kind auf einem positiven und konstruktiven Weg zu begleiten.

Familienberatung

In unserer Familienberatung betrachten wir gemeinsam die Situation zu Hause: Wo gibt es Schwierigkeiten? Welche Beziehung ist harmonisch, welche belastet? Was sind die Hintergründe? Wie kann es für alle besser weitergehen? Unsere Mitarbeiter*innen hören zu. Sie beleuchten Ihre Themen von allen Seiten und mit professionellem Blick.

Unterstützung durch die Familienberatung:

- Erziehungsberatung und Elternkurse,
- Familientherapie und Paarberatung,
- Trennungs- und Scheidungsberatung, Mediation,
- Begleiteter Umgang für Kinder getrennt lebender Eltern,
- Unterstützung bei rechtlichen oder sozialen Fragen.

Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Familien und Schwangerschaft

Mut-Werkstatt

Unterstützung für Trennungs- und Scheidungsfamilien

Durch eine Trennung oder eine Scheidung der Eltern kann das bisherige Familienleben aus den Fugen geraten.

- Beratung in Fragen zu Trennung und Scheidung/Mediation, auch nach gerichtlichen Entscheidungen.

Die Kinder fühlen sich oft zu beiden Elternteilen hingezogen, geraten in Gewissenskonflikte und übernehmen zu viel Verantwortung. Manche flüchten sich in Resignation, Schuldgefühle, Wut, Traurigkeit oder Misstrauen. Mit unseren Angeboten unterstützen wir dabei, angemessene Lösungen für diese Situationen zu finden.

Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Unsere Gruppe bietet einen geschützten Raum, hier könnt ihr:

- über eure Wut und eure Trauer sprechen,
- euch mit anderen austauschen,
- Ideen finden, wie ihr besser mit der Situation klarkommt und
- merken, dass ihr nicht alleine seid.

Begleiteter Umgang

Ziel des Begleiteten Umgangs ist es, einen guten Kontakt zwischen dem Kind und den getrennt lebenden Elternteilen herzustellen. Im Mittelpunkt steht dabei immer die Eltern-Kind-Beziehung.

Wir unterstützen Sie:

- bei der Wiederherstellung und Anbahnung des Kontakts,
- durch begleitete Umgänge in unseren Spielräumen,
- durch Elterngespräche zur Vorbereitung unbegleiteter Kontakte.

Dieses Angebot findet in Abstimmung mit dem Jugendamt statt.

Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Familien und Schwangerschaft

Mut-Werkstatt

Kinder- und Jugendberatung

Wir sind auch für Kinder und Jugendliche da. Du kannst gerne zu uns kommen und mit uns sprechen, wenn du:

- Probleme hast, die du sonst mit niemandem besprechen möchtest,
- dich ständig mit deinen Eltern streitest,
- du unter der Trennung deiner Eltern leidest,
- Schwierigkeiten in der Schule hast,
- Ärger mit deinen Freunden hast oder gemobbt wirst.

Wir hören dir zu und überlegen dann gemeinsam mit dir, was du tun kannst, um deine Situation zu verbessern.

Unsere Beratung können alle Kinder und Jugendlichen in Bielefeld in Anspruch nehmen, egal, wie alt sie sind oder aus welchem Land sie kommen.

Angebote für Einrichtungen

Auch in Familienzentren, Kitas und Schulen bieten wir Ihnen und euch die Möglichkeit, uns anzusprechen und Rat und Unterstützung zu bekommen.

Beratung in Familienzentren und Kitas:

- HIP, Hilfe und Information bei Problemen in der Erziehung für Eltern und Erzieher*innen.

Beratung in Schulen:

- BiS, Beratungsangebot für Schüler*innen, Eltern und Lehrkräfte,
- Kooperationsprojekt „Mein Körper gehört mir"/Kindersprechstunde.